



PROGRAMME DU PETIT LIEU MAI 2022

**LE PETIT LIEU,
qu'est-ce que c'est ?**

Le Petit Lieu, Espace de Vie Enfance et Parentalité à Najac, est un lieu ouvert à toutes et tous désireux-ses de proposer des ateliers, rencontres, animations à destination des enfants de 0 à 17 ans et des actions de parentalité.

Le Petit Lieu se veut un lieu de vie chaleureux, ouvert aux familles dans un esprit d'inclusions sociale quels que soient l'âge, le sexe, le genre, la nationalité, le niveau social, le handicap... L'enfant et sa famille sont considérés comme acteurs et non consommateurs.

Situé au 9 avenue de la gare, 12270 Najac (Aveyron)
<https://goo.gl/maps/YpRAY5194DnNsnw2A>

Participation aux ateliers :

5€ minimum/enfant

2€ minimum (parentalité-ateliers Petitous)

Renseignements :

lespetitousdenajac@gmail.com

www.lespetitousdenajac.com

TOUS LES MARDIS

De 17h15 à 18h15



ATELIER MUSIQUE et CHANT

Au Petit Lieu.

Proposé par Morgane Masala,
(Diplômée BPJEPS LTP / formée auprès de «l'asso
du son» en éveïl musical)

Participation : 5€ minimum/enfant

Pour les 3 - 11 ans

ECHAPPÉE SONORE

Morgane Masala

Renseignements et inscriptions :
morgane.masala@gmail.com

TOUS LES JEUDIS

De 17h15 à 18h15



ATELIER THÉÂTRE D'IMPRO

Au Petit Lieu.

Proposé par Johanna Cazenave,
(Intervenante en animations artistiques et
culturelles, spécialisée en théâtre d'impro et slam)

Participation : 5€ minimum/enfant

Pour les 6 - 12 ans

IMPRO'Z TON STYLE

Johanna Cazenave

Renseignements et inscriptions :
johimpro@gmail.com

ATELIERS des PETITOUS DE NAJAC

PROGRAMME ENFANTS



**PROGRAMME
11 MAI
2022**

Au PETIT LIEU à Najac

Animés par :
Léonora Segura, acrobate-enseignante
Magali Lebel, danseuse-enseignante

**ATELIERS
ACROBATIES et
DANSE**

POUR LES 3-12 ANS
10h-11H45

Participation 5€ minimum/enfant
PLACES LIMITEES, SUR INSCRIPTION

Inscriptions UNIQUEMENT SUR LE SITE :
www.lespetitousdenajac.com
Suivez nous sur :
<https://www.facebook.com/lespetitousdenajac/>

Au Petit Lieu.

Des corps qui virevoltent de haut en bas, de bas en haut, à l'envers à l'endroit avec Léonor.
De 3 à 12 ans.

Renseignements et inscriptions :
www.lespetitousdenajac.com



ATELIERS des PETITOUS DE NAJAC

PROGRAMME ENFANTS



**PROGRAMME
21 MAI
2022**

Dans le jardin du PETIT LIEU à Najac

**ATELIERS
EQUILIBRES SUR FIL & Co,
et MUSIQUE**

POUR LES 3-12 ANS
10h-11H45

Animés par :
Colline Caen, acrobate-enseignante
Morgane Masala, enseignante en evel musical

Participation 5€ minimum/enfant
PLACES LIMITEES, SUR INSCRIPTION

Inscriptions UNIQUEMENT SUR LE SITE :
www.lespetitousdenajac.com
Suivez nous sur :
<https://www.facebook.com/lespetitousdenajac/>

Dans le jardin du Petit Lieu.

Chanter et jouer, jouer à chanter, c'est avec Morgane. Et des équilibres et acrobaties avec Colline. De 3 à 12 ans.

Renseignements et inscriptions :
www.lespetitousdenajac.com



SORTIE À LA FERME DU MARIGOT

(La Fouillade)



**PROGRAMME
21 MAI
2022**

**ATELIER
FABRICATION DE FROMAGE
et VISITE DE LA FERME
PÉDAGOGIQUE
(Goûter offert)**

15h15-18H30

Ferme pédagogique
du Marigot,
12270 La Fouillade

Pour les
3-12 ANS

Participation 5€ minimum/enfant
PLACES LIMITEES, SUR INSCRIPTION

Inscriptions UNIQUEMENT SUR LE SITE :
www.lespetitousdenajac.com
Suivez nous sur :
<https://www.facebook.com/lespetitousdenajac/>

Pour les 3-12 ans, de 15h15 à 18h30

Au programme atelier fabrication de fromage, rencontres avec les animaux, jeux et goûter à la ferme.

Renseignements et inscriptions :
www.lespetitousdenajac.com



ATELIERS des PETITOUS DE NAJAC PROGRAMME ENFANTS



**PROGRAMME
25 MAI
2022**

Salle des Fêtes et Petit Lieu à NAJAC

Animés par :
Anaïs Raphael et Anna Louviat, enseignantes en cirque aérien
Luc Ebran et Johanna Cazenave, comédiens-enseignants

**GRAND STAGE DE PRINTEMPS
TRAPÈZE**
10h-12h pour les 6-12 ans
14h-16h pour les 11-15 ans

THÉÂTRE
14h-16h pour les 6-12 ans
16h-18h pour les 11-15 ans

Participation 5€ minimum/enfant/atelier
PLACES LIMITÉES, SUR INSCRIPTION

Inscriptions UNIQUEMENT SUR LE SITE :
www.lespetitousdenajac.com
Suivez nous sur :
<https://www.facebook.com/lespetitousdenajac/>

A la Salle des Fêtes et au Petit Lieu.

Avant le week end de l'ascension, prend ton envol et viens découvrir tes talents d'acteurs à la Salle des Fêtes (trapèze) et au Petit Lieu (Théâtre) ! Avec Anaïs, Anna, Johanna et Luc.

Tu peux aussi venir à l'un ou à l'autre seulement bien sûr...

Renseignements et inscriptions :
www.lespetitousdenajac.com



ATELIERS des PETITOUS DE NAJAC PROGRAMME PARENTALITÉ



**PROGRAMME
18 MAI
2022**

Au PETIT LIEU à Najac

RENCONTRE PARENTALITÉ
« Situations difficiles avec nos enfants :
explorons ensemble nos réponses »

10h-12h
De 0 à 99 ans

Animé par :
Amandine Grisard,
formée à l'accompagnement à la parentalité

Prix libre.
PLACES LIMITÉES, SUR INSCRIPTION

Inscriptions UNIQUEMENT SUR LE SITE :
www.lespetitousdenajac.com
Suivez nous sur :
<https://www.facebook.com/lespetitousdenajac/>

Au Petit Lieu.

A l'occasion de la journée de la non-violence éducative, Amandine Grisard, formée à l'accompagnement à la parentalité nous invite à se retrouver autour du thème "Situations difficiles avec nos enfants : explorons ensemble nos réponses ». De 0 à 99 ans.

Renseignements et inscriptions :
www.lespetitousdenajac.com



ATELIERS des PETITOUS DE NAJAC PROGRAMME PARENTALITÉ



**PROGRAMME
25 MAI
2022**

Au PETIT LIEU à Najac

**ATELIER PARENTS-ENFANTS
YOGA BÉBÉ**

De 6 mois à 2 ans
10h15-11h45

Animé par
Charlotte Hein,
professeure de yoga enfants/adultes

Prix minimum 2€/atelier
PLACES LIMITÉES, SUR INSCRIPTION

Inscriptions UNIQUEMENT SUR LE SITE :
www.lespetitousdenajac.com
Suivez nous sur :
<https://www.facebook.com/lespetitousdenajac/>

Au Petit Lieu.

Cet atelier est construit comme un petit voyage parsemé de surprises sensorielles qui invitent parents et enfants à s'arrêter, observer, ressentir leur corps et porter attention à l'autre dans le moment présent. De 6 mois à 2 ans.

Renseignements :
06 84 96 73 13 et louet.flavie@hotmail.fr



Deux mercredis par mois

De 10h30 à 12h00

A partir de Juin



ATELIER DANSE + autre atelier

Au Petit Lieu.

Proposé par Magali Lebel
et un autre intervenant,
(Professeure de danse)

Participation : 5€ minimum/enfant

Pour les 3 - 12 ans
(2 groupes d'âge)

Renseignements et inscriptions :
www.lespetitousedenajac.com



TOUS LES VENDREDIS

De 17h15 à 18h15

A partir de Juin



ATELIER THÉÂTRE CLOWN Découvre le clown en toi

Au Petit Lieu.

Proposé par Luc Ebran,
(Educateur et intervenant en théâtre clown)
Participation : 5€ minimum/enfant

Pour les 7 - 12 ans

Luc Ebran
Renseignements et inscriptions :
narbeluk@gmail.com
07 68 12 27 15

Et toujours les lundis, LA NAJARELLE

De 9h30 à 11h

La Najarelle
Un espace de jeu pour les
enfants et de détente
pour les parents

Le lundi de 15h à 17h au Petit Lieu
9 avenue de la gare, 12270 NAJAC
en face de la pizzeria Il Cappello

Participation : gratuite

contact : louet.flavie@hotmail.fr
06 84 96 73 13

Retrouvez la programmation du Petit Lieu sur :
www.lespetitousedenajac.com

Au Petit Lieu.

Au Petit Lieu la salle parentalité s'appelle "le nid"... les parents du coin l'ont bien compris. C'est un temps de jeux, de détente et d'échanges pour les enfants et les parents.

Bienvenus à tous, à l'heure qui vous va, c'est sans inscription et c'est gratuit !

Renseignements :
06 84 96 73 13 et louet.flavie@hotmail.fr

